

## Sportzeiten des TC Jahn Hehlen vom 24.10.2017 – 31.01.2018 und Sportzeiten im schulischen Ganzttag (GS)

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
<b>Montags:</b>				
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Denken und Bewegen	Christina Isermann	1721	Gem.-Raum
15.30-16.30 Uhr	(GS) TC-Kinder: Sporthits für Grundschulkids	Hannah u. Tristan Schubert	4785	große Halle
16.30-17.30 Uhr	TC-Tanzen: Sweeties	Nicole Müther	400090	kleine Halle
17.30-19.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	kleine Halle
17.45-19.00 Uhr	TC-Trend: Cross sport für alle	Daniel Jung	01739379653	große Halle
19.00-21.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	kleine Halle
20.15-21.45 Uhr	TC-Erwachsene: Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	große Halle
<b>Dienstags:</b>				
09.30-10.30 Uhr	TC-Senioren: Männer	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
15.00-16.30 Uhr	(GS) TC-Gerätturnen Jungen und Mädchen I	Dirk Lienig, T./J. Krautzig F. Wyrwoll/V. Bähr	3732	große Halle
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Ramona Schelenz	3732	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, T./J. Krautzig	3732	große Halle
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig	3732	große Halle
17.45-18.45 Uhr	TC-Tanzen: Bailando	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
18.45-20.00 Uhr	TC-Erwachsene: „Die Step-Aerobic-Stunde“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.30-20.45 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“ (Frauen)	Rosemarie Mai	1847	große Halle
20.00-21.30 Uhr	TC-Tanzen: Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	kleine Halle
<b>Mittwochs:</b>				
09.30-10.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit in den Tag“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Frauen	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
15.30-16.30 Uhr	(GS) TC-Selbstverteidigung	Danny Beckmann	979388	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Leon Rakemann	017697662386	kleine Halle
19.00-20.00 Uhr	TC-Jugend im Trend: Games for fun	Karolin Möller	7463	große Halle
19.30-21.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Tai Chi Chu'an	Evelyn Hölscher	5294	kleine Halle
<b>Donnerstags:</b>				
14.30-15.30 Uhr	TC-Kinder: Vorschulturnen	Hannah u. Tristan Schubert	4785	große Halle
15.30-16.30 Uhr	(GS) TC-Tanzen – im Ganzttag	Katrin Fechner	3167	kleine Halle
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Krabbeltreff/Eltern-Kind-Turnen	Sonja Schubert	4785	große Halle
16.30-18.00 Uhr	TC-Trampolinturnen für alle	Jeana Engelhardt und Team	5940	große Halle
17.00-18.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	SZ Bodenwerder
18.00-19.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	SZ Bodenwerder
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Leon Rakemann	017697662386	kleine Halle
19.30-20.30 Uhr	TC-Zumba-Kursangebot	Manuela Galle	01773192408	kleine Halle
20.00-21.15 Uhr	TC-Erwachsene: Body Gym	Barbara von Brill	2615	große Halle
<b>Freitags:</b>				
15.00-16.30 Uhr	(GS) TC-Gerätturnen Jungen + Mädchen I	Dirk Lienig, T./J. Krautzig F. Wyrwoll/V. Bähr	3732	große Halle
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Ramona Schelenz	3732	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, T./J. Krautzig	3732	große Halle
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig	3732	große Halle
18.00-20.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Leon Rakemann	017697662386	kleine Halle
<b>Samstags:</b>				
<b>Sonntags:</b>				
18.00-19.30 Uhr	TC-Tanzen: Paartanzen	Stefan Witte	407691	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Leon Rakemann	017697662386	kleine Halle