



**ZUMBA**<sup>®</sup>  
fitness

*Kursbeginn:  
Donnerstag, 11.01.2018*

## TeilnehmerInnen?

Jugendliche und Damen  
sowie Herren jeden Alters...

## Was passiert?

Wir setzen Zumba-Fitness weiterhin fort und begleiten unsere Interessierten durch den Winter...

Im neuen **Winterkurs** geht's wieder einmal um Tanzfitness zu lateinamerikanischer Musik, bei der Kalorien verbrannt werden und Energie zu gewinnen ist. Spaß und Bewegung für jedes Alter ab 14!

**Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.**

## Wann und wo?

10 Donnerstage von 19.30 – 20.30 Uhr - Gymnastikhalle Hehlen

Termine: 11.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.

Zumbatrainerin: Manuela Galle

## Kursgebühren:

Wir erheben eine Kursgebühr von 50,00 €.

Für **Vereinsmitglieder** des TC Jahn Hehlen wird nur die  **Hälfte**  der Kursgebühr erhoben! Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail bis zum **05.01.2018** zu richten an Manuela Galle:

(☎ 0177-3192408) oder (✉ manuela.galle@gmail.com)