



von 1911 e.V.

TC Jahn Hehlen

Tag zum Deutschen Sportabzeichen im TC Jahn

Liebe TC-Sportlerinnen und Sportler!
Wir laden Euch zum Sportabzeichentag 2017 ein.

Termin: **Samstag, 23.09.2017 - ab 15.00 Uhr**
Treffpunkt: Turnhalle – Anmeldungen bitte bis 20.09.2017

Teilnehmen können **Neueinsteiger** und **bisherige Absolventen vom Kind über den Jugendlichen bis hin zum Erwachsenen oder Senioren.**

Wir setzen auf **Sporttauglichkeit, Gemeinsamkeit** und **Geselligkeit** und würden uns über viele Interessierte sehr freuen.

Nach der Begrüßung können die vielfältigen Disziplinen in den Bereichen **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination** erprobt und abgenommen werden.

Nach dem sportlichen Geschehen laden wir zum **geselligen Teil** mit **Grillspezialitäten** ein.

Wer sich beim **Fahrradfahren** testen möchte, bringt dieses bitte mit.
Zur **Schwimmdisziplin**, die in Fahrgemeinschaften erfolgen wird, sind Schwimmsachen mitzubringen.
Die **leichtathletischen Disziplinen** finden auf dem Sportplatz statt.
Die Ausdauerangebote werden ab „Schlossmauer“ abgenommen.
Turnerische und **koordinative Aufgaben** erfolgen in der Turn- oder Gymnastikhalle.

Das **Deutsche Sportabzeichen** können alle schaffen, wenn sie sich nur das Ziel setzen, es erreichen zu wollen.



Anmeldung zum Sportabzeichentag bis zum 20.09.2017

Name: _____ Vorname: _____ Jahrgang: _____

Teilnahme:	Leichtathletik <input type="checkbox"/>	Gerätturnen <input type="checkbox"/>	Schwimmen <input type="checkbox"/>
	Seilspringen <input type="checkbox"/>	Ausdauerlauf <input type="checkbox"/>	Fahrradfahren <input type="checkbox"/>
Im Anschluss:	Geselligkeit mit Grillen und Lagerfeuer <input type="checkbox"/>		Sonstiges <input type="checkbox"/>

Unterschrift des Teilnehmers