

Leichtathletik



**Auf die Plätze fertig los...
auch im Winterhalbjahr**

Was passiert im Winter?

- ★ Fitnessstraining
- ★ Reaktionsspiele
- ★ Technikschiilung

Was passiert im Sommer?

- ★ Wettkampfteilnahme
- ★ Sportabzeichen
- ★ Leistungswettbewerbe

Wer kann mitmachen?

Es können alle Personen dabei sein, sie sich im Springen, Werfen, Laufen usw. ausprobieren wollen. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht!

Wann und wo?

Donnerstags von **18.00 - 19.15 Uhr** in der Turnhalle im Sommer auf dem Sportplatz

Ansprechpartner?

Sebastian Rode

☎ 05533/1590 oder per Mail: Bastirode86@gmail.com