



ZUMBA[®]
fitness

"Mammutkurs"

TeilnehmerInnen?

Jugendliche und Damen
sowie Herren jeden Alters...

Was passiert?

Der Mammutkurs eignet sich für alle Interessierten, die zu latein-amerikanischer Musik Kalorien verbrannt bekommen möchten und neue Energie für Körper, Geist und Seele gewinnen möchten!

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.

Wann und wo?

15 Termine: donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr

Turnhalle Hehlen

Do. 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 24.10.,
07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12. und 19.12.2019

Zumbatrainerin: Manuela Galle

Kursgebühren:

Die Kursgebühren betragen 75,00 €. Vereinsmitglieder des TC Jahn Hehlen zahlen 50,00 €.

Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail bis zum **15.08.2019** zu richten an Manuela Galle: (☎ 0177-3192408) oder (✉ manuela.galle@gmail.com)