



ZUMBA[®]
fitness

*Kursbeginn:
Donnerstag, 17.01.2019*

TeilnehmerInnen?

Jugendliche und Damen
sowie Herren jeden Alters...

Was passiert?

Wir setzen Zumba-Fitness weiterhin fort und begleiten unsere Interessierten durch den Winter...

Im neuen **Winterkurs** geht's wieder einmal um Tanzfitness zu lateinamerikanischer Musik, bei der Kalorien verbrannt werden und Energie zu gewinnen ist. Spaß und Bewegung für jedes Alter ab 17!

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.

Wann und wo?

10 Donnerstage von 19.15 - 20.15 Uhr - Turnhalle Hehlen

Termine: 24.01., 31.01., 07.02*., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Zumbatrainerin: Manuela Galle

Kursgebühren:

Wir erheben eine Kursgebühr von 60,00 €. (*=Aula)

Für Vereinsmitglieder des TC Jahn Hehlen wird nur die Hälfte der Kursgebühr erhoben! Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail bis zum 22.01.2019 zu richten an Manuela Galle:

(☎ 0177-3192408) oder (✉ manuela.galle@gmail.com)