



Grundschule Hehlen



TC Jahn Hehlen

von 1911 e.V.

Zwei Einrichtungen – eine Kooperation

46. Vereinsbestenwettkämpfe

Leichtathletik, Gerätturnen, Trampolinturnen,

Handstandlaufen, Wettbewerb: "rollend unterwegs",

Seniorenwettbewerb, Staffelläufe, Sportbasar,

Leichtathletik-Fünf-Kampf - einmal anders (5 aus 10)

Freitag, 21.06. + Samstag, 22.06.2019

Aufruf zum Mitmachen, Zusehen und Mitfeiern!

Programmablauf:

Freitag, 21. Juni 2019

17.00 Uhr - Gerätturnwettkämpfe (Einturnen, Wettkampf, Siegerehrung)

vor Siegerehrung: - Wettbewerb: „Handstandlaufen“

17.00 Uhr - Öffnung Sportbasar

19.30 Uhr - Leichtathletikmehrkämpfe für Helferinnen und Helfer

anschließend - gemütliches Beisammensein

Samstag, 22. Juni 2019

10.00 Uhr - Öffnung Sportbasar

10.00 Uhr - christliche Andacht und Eröffnung des zweiten Wettkampftages

anschließend - Beginn der leichtathletischen Mehrkämpfe (Bundesjugendspiele*)

und - Leichtathletik-Fünf-Kampf (5 aus 10)

11.00 Uhr - Wettbewerb: „rollend unterwegs“

12.30 Uhr - Staffelläufe

13.30 Uhr - Siegerehrungen der GrundschulKinder

14.30 Uhr - Siegerehrung der übrigen Wettkämpfe

15.00 Uhr - Seniorenwettbewerb

15.00 Uhr - Trampolinwettkämpfe (Einturnen, Wettkampf, Siegerehrung)

anschließend - gemütliches Beisammensein



Grundschule Hehlen



TC Jahn Hehlen

von 1911 e.V.

Zwei Einrichtungen – eine Kooperation

46. Vereinsbestenwettkämpfe

23. Schulsportfest

Freitag, 21.06. + Samstag, 22.06.2019

* **Das Sternchen** hinter dem Wort „**Bundesjugendspiele**“ bedeutet, dass es sich hierbei um eine **verpflichtende Schulveranstaltung für alle SchülerInnen der GS** nach Niedersächsischem Schulgesetz handelt. Ausnahmen sind mit der Schulleitung zu vereinbaren. Ein unentschuldigtes Fernbleiben wird auf dem Zeugnis vermerkt.

Sportbasar

Jeder von uns ist im Besitz von Sportkleidung oder verfügt über nicht mehr benötigte Sportaccessoires. Ob T-Shirt, Trainingsanzug, Reckleder, Spikes etc. – Bei uns können gebrauchte Dinge ihren Besitzer wechseln.

Der Basar wird im Klassenraum gegenüber des Wettkampfbüros stattfinden. Dort könnt ihr gegen eine „Standgebühr“ von 2,00 € selbst eure Kleidung zum Verkauf anbieten. Alternativ dazu bieten wir euch an, den Verkauf - eurer mit Preis versehenen Kleidungsstücke oder Accessoires - zu übernehmen. Wir werden im Gegenzug mit 10% am Verkaufspreis beteiligt.

Zu Beginn des Basars erfolgt eine „Bestandsaufnahme“!

Infos und Anmeldungen ausschließlich bei **Danny Beckmann**.

(Telefon: 05533/979388)

Wettbewerb: „rollend unterwegs“

Hierbei geht es um Geschicklichkeit auf rollenden Geräten für jedermann...

Treffpunkt: Schulhof – Sa., 11.00 Uhr

Staffelläufe:

Alle rennen um die Wette. Ein Team besteht aus 6 Personen!

Treffpunkt: Laufbahn – Sa. 12.30 Uhr

Seniorenwettbewerb

Hier können Personen ü60 ihre körperliche Fitness unter Beweis stellen und werden entsprechende Beratung durch unsere ÜbungsleiterInnen erhalten.

Treffpunkt: Gymnastikhalle – Sa., 15.00 Uhr



Zwei Einrichtungen – eine Kooperation

Leichtathletik-Fünf-Kampf - einmal anders (5 aus 10)

Neben dem Leichtathletik-Mehrkampf (**Bundesjugendspiele**) findet auch in diesem Jahr ein **Leichtathletik Fünf-Kampf – einmal anders** statt. Hierbei wählt jedeR TeilnehmerIn aus den nachfolgend angegebenen Disziplinen mindestens **fünf** aus 10 aus.

Idee: Viele der Aufgaben sind dem Deutschen Sportabzeichen entnommen, ebenso die Idee, diesen Wettkampf in „Gold, Silber oder Bronze“ zu bestehen. Ergebnisse, die dem tatsächlichen SAZ entsprechen, können dafür übertragen werden.

Bei diesem Wettkampf sollte **JEDERMANN** Freude an der Bewegung erfahren und sich **AUSPROBIEREN** wollen...

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können sich beteiligen, egal welchen Fitnessstand sie besitzen...

Durchführung: Die Kampfgerichte haben eine Liste, der zu entnehmen ist, welche Kategorie erreicht wurde.

Auszeichnung: JedeR TeilnehmerIn erhält eine Urkunde. Der Verein mit den besten Ergebnissen (Anzahl + erreichte Kategorien in %) erhält einen Pokal.

Wettkampfnummer: Bis Jahrgang 2006 = Kind, 2000 – 2005 = Jugendlicher ab 1999 = Erwachsener				400	500	600
Nr.	Aufgabe	Beschreibung Wenn mehrere Versuche erlaubt sind, wird jeweils das beste Ergebnis auf der Wettkampfkarte eingetragen. Alle Versuche sind nacheinander von der beteiligten Person auszuführen.	Versuche	Kind	Jugendlicher	Erwachsener
01	Drehwurf	Wirf einen Tennisring mit einer ganzen Drehung um dich selbst.	3	X	X	X
02	Zonenweitsprung	Spring wie beim Weitsprung in eine der angegebenen Zonen	2	X	X	X
03	Hindernislauf	Laufe über die Hindernisstrecke	1	X	X	X
04	Vollballweitwurf	Wirf den Ball einhändig	3	X	X	X
05	Medizinballwurf*	Wirf den Ball beidhändig, vorwärts	3	X	X	X
06	Kugel oder Stein*	Wirf das Gewicht beidhändig, vorwärts	3	X	X	X
07	Hochsprung	Spring einbeinig über das Hindernis	3	X	X	X
08	Seilspringen	entsprechend des Sportabzeichens	3	X	X	X
09	Standweitsprung	entsprechend des Sportabzeichens	3	X	X	x
10	Schleuderballwurf	Wirf den Ball einhändig	3	X	X	X

Mit einem * gekennzeichneten Aufgaben haben unterschiedliche Gewichte.

Zwei Einrichtungen – eine Kooperation

Gerätturn- und Trampolinturnwettkämpfe:

Die Gerät- und Trampolinturnwettkämpfe richten sich ausschließlich an diejenigen, die in den Gruppen beteiligt sind. Zuschauer sind allerdings herzlich willkommen.

Speisen und Getränke:

Der Festausschuss des TC Jahn Hehlen bietet ein reichhaltiges Verpflegungs- und Getränkeangebot sowohl zu den Wettkampfzeiten als auch danach an. Alle sind herzlich willkommen!

Geselligkeit:

Das Gesellige soll nach den sportlichen Anstrengungen durchaus gepflegt werden. Auch hierzu heißen wir Sie und euch Willkommen...

Verehrte Eltern unserer Grundschul Kinder,
sehr geehrte Eltern der Kindergarten Kinder.
liebe Mitglieder des TC Jahn Hehlen...

Seit Jahren erfreut sich unser Vielseitigkeits-Sportfest großer Beliebtheit. Seit **mehr als zwei Jahrzehnten** erfolgt unser Sportevent in Kooperation mit der Grundschule Hehlen und deren Bundesjugendspielen.

Erstmalig werden in diesem Jahr die Kinder unseres **Kindergartens** ebenfalls zum Sportfest eingeladen...

Durch unsere Verzahnung möchte der TC Jahn Hehlen die Bedeutung auf besondere Art und Weise herausstellen und alle mit **Medaillen** belohnen. Auf die besten je Wettkampfklasse warten zudem noch Urkunden.

Die Mitmachangebote sind grundsätzlich für alle da...

Kein Event – ohne Helferinnen und Helfer!

Um unsere Veranstaltung durchführen zu können, bitten wir Sie und Dich um Mithilfe! Im Anmeldeformular ist aufgeführt, wofür wir HelferInnen bzw. Salat- und Kuchenspenden benötigen.

Wir hoffen auf Sie und Dich!

Nach Anmeldeschluss erfolgt eine Helferübersicht bzw. Rückmeldung!

Um planen zu können, ist das **Rückmeldeblatt** von **Aktiven/Helferlis** bis zum **17.06.2019** abzugeben.

Wir hoffen, Sie sind und ihr seid zahlreich dabei und wir konnten Neugierde hervorrufen...



Grundschule Hehlen



TC Jahn Hehlen

von 1911 e.V.

Zwei Einrichtungen – eine Kooperation

Anmeldung zum Kooperationsportfest am 21./22.06.2019

Rückmeldungen/Anmeldungen bitte bis zum 17.06.2019

Name:	Vorname:	Jahrgang:	Geschlecht:

An folgenden Aktivitäten möchte ich mich beteiligen: (Bitte ankreuzen!)

Gerätturnwettkämpfe	<input type="checkbox"/>	Trampolinwettkämpfe	<input type="checkbox"/>
Leichtathletikmehrkämpfe	<input type="checkbox"/>	Basar	<input type="checkbox"/>
Wettbewerb: rollend unterwegs	<input type="checkbox"/>	Leichtathletik-Fünf-Kampf (5 aus 10)	<input type="checkbox"/>
Staffelläufe	<input type="checkbox"/>	Seniorenwettbewerb	<input type="checkbox"/>
Ich bin als Helferli dabei:	<input type="checkbox"/>	Ich bin als Helferli nicht dabei:	<input type="checkbox"/>

Wenn dabei, dann als/im...

Sportbasar am Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Sportbasar am Samstag von 10.00 – 13.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
Sportbasar am Samstag von 13.00 – 16.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	LA-Mehrkämpfe am Freitag für HelferInnen von 19.30 – 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
LA-Wettkämpfe am Samstag von 09.30 – ca. 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Wettbewerb: „rollend unterwegs“ von 11.00 – 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
Verpflegungsstand am Freitag von 16.30 – 19.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Verpflegungsstand am Freitag von 19.30 – 22.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
Verpflegungsstand am Samstag von 09.30 – 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Verpflegungsstand am Samstag von 12.00 – 15.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
Verpflegungsstand am Samstag von 15.00 – 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Verpflegungsstand am Samstag von 18.00 – 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
Verpflegungsstand am Samstag von 21.00 – 24.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Aufräumaktion am Sonntag von 10.00 – 13.00 Uhr	<input type="checkbox"/>

Ich unterstütze die Veranstaltung mit

einem Kuchen am Freitag	<input type="checkbox"/>	einem Kuchen am Samstag	<input type="checkbox"/>
einem Salat am Freitag	<input type="checkbox"/>	einem Salat am Samstag	<input type="checkbox"/>

Unterschrift des Teilnehmers oder bei Minderjährigen eines Elternteils:
