

# Individual- und Familiensport

## 10. Veröffentlichung

Liebe Vereinsmitglieder!

Wir setzen unsere Angebote bis nach den Osterferien fort und entwickeln momentan ein Konzept zur Wiederaufnahme der Sportgruppenaktivitäten ab dem 12. April 2021.

Die Angebote in der Turnhalle bestehen aus einer Gerätelandschaft und einem Spielbereich. Die Aufbauten werden in der Regel 14-tägig verändert und bieten somit rege Abwechslung. Außerdem können durch geringe Umbauten auch die Geräte von den Leistungsturnern genutzt werden.



In der Gymnastikhalle erhält man momentan die Möglichkeit zu akrobatischen Sprüngen und einem Krafttrainings- und Fitnessbereich. Neben Lang- und Kurzhantelstangen stehen Therabänder, Stepper, Deuserbänder, Matten u.v.m. zur Verfügung. Viel Spaß dabei! (21.03.2021)

