

Corona-Sportzeiten gültig vom 08.06.2020 bis 14.07.2020

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
Montags:				
15.00-15.45 Uhr	TC-Kinder: Eltern-Kind- und Vorschulturnen	Sonja/Hannah Schubert	4785	Sportplatz
18.15-19.15 Uhr	TC-Jugend im Trend: Cross Sport für alle	Daniel Jung	017664416385	LA-Anlagen Turnhallenwiese
19.30-21.00 Uhr	TC-Erwachsene: Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	Turnhalle oder Sportplatz/ LA-Anlagen
Dienstags:				
16.00-17.00 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“	Rosemarie Mai	1847	Schulhof/ Gelände
16.30-18.00 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig Jasper Krautzig	3732 017645904502	Turnhalle
17.45-18.45 Uhr	TC-Tanzen: Bailando	Danny Beckmann Kim Willsch	979388	Gymnastikhalle
18.00-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig Ramona Schelenz	3732 01606397320	Turnhalle
18.00-18.45 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene „Tabata“	Danny Beckmann	979388	Schulhof
19.00-19.45 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene „Tabata“	Danny Beckmann	979388	Schulhof
20.00-21.30 Uhr	TC-Tanzen: Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	Gymnastikhalle
Mittwochs:				
09.30-10.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit in den Tag“	Danny Beckmann	979388	Gymnastikhalle
15.30-16.30 Uhr	TC-Badminton	Danny Beckmann	979388	Turnhalle
17.00-18.00 Uhr	TC-Senioren: „Senioren-gymnastik“	Barbara von Brill	2615	Gymnastikhalle Schulhof
19.30-20.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Tai Chi Chu´an	Evelyn Wangler	5294	Gymnastikhalle Turnhallenwiese
Donnerstags:				
15.00-15.45 Uhr	TC- Kinder: Eltern-Kind- und Vorschulturnen	Sonja/Hannah Schubert	4785	Sportplatz
16.00-17.00 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“	Rosemarie Mai	1847	Schulhof/ Gelände
18.00-19.30 Uhr	TC-altersübergreifend Sportabzeichentreff	Dirk Lienig Sebastian Rode und andere	3732 1590	Sportplatz/ Leichtathletik- anlagen
20.00-21.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Body Gym“	Barbara von Brill	2615	Turnhalle LA-Anlagen
Freitags:				
16.30-18.00 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig Jasper Krautzig	3732 017645904502	Turnhalle
18.00-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig Ramona Schelenz	3732 01606397320	Turnhalle
Samstags:				
Sonntags:				
18.00-19.30 Uhr	TC-Krafttraining	Janes Arneke	017695859650	Gymnastikhalle

Dieser Plan tritt am 08.06.2020 in Kraft und wird ab sofort fortlaufend aktualisiert.

Die gelb hinterlegten Sportangebote finden auch dann noch auf dem Sportgelände/Schulhof statt, wenn die Hallen schon wieder genutzt werden können. Sie unterliegen der Kampagne: „Sport ist gesund, draußen noch gesünder“ und werden unterstützt von der Finanzhilfe Niedersachsen.