

Sportzeiten gültig vom 07.09.2020 – 04.04.2021

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
Montags:				
10.30-11.30 Uhr	TC-Kinder: Krabbeltreff	Sonja Schubert	4785	große Halle
14.30-15.30 Uhr	TC-Kinder: Vorschulturnen	Hannah/Tristan Schubert	4785	große Halle
15.30-16.45 Uhr	TC-Kinder: Sporthits für Kids (GT)	Hannah/Tristan Schubert	4785	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Tanzen: „las chicas I“ <small>(Wettkampfgruppe)</small>	Nicole Loges	01753600806	kleine Halle
18.00-19.00 Uhr	TC-Leichtathletik	Sebastian Rode	1590	große Halle
19.00-20.00 Uhr	TC-Jugend im Trend: Ringtennis	Lilly Wendenburg	015231852456	große Halle
19.30-21.00 Uhr	TC-Tanzen: „las chicas II“ <small>(Wettkampfgruppe)</small>	Nicole Loges	01753600806	kleine Halle
20.00-21.30 Uhr	TC-Erwachsene: Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	große Halle
Dienstags:				
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen: Jungen I und Mädchen (GT)	Dirk Lienig Melvin Henning, Barbara von Brill	3732	beide Hallen
16.00-18.00 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Till Krautzig, Dirk Lienig	01606397320	beide Hallen
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Jasper Krautzig, Dirk Lienig	017645904502	große Halle
17.45-18.45 Uhr	TC-Tanzen: Bailando	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.00-20.00 Uhr	TC-Erwachsene: „TABATA/STEP“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.30-20.45 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“	Rosemarie Mai	1847	große Halle
20.00-21.30 Uhr	TC-Tanzen: Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	kleine Halle
Mittwochs:				
09.30-10.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit in den Tag“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Frauen	Barbara von Brill	2615	kleine Halle
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: „Badminton“ (GT)	Danny Beckmann	979388	große Halle
16.30-18.00 Uhr	TC-Krafttraining: Senioren	Hans-Adolf Lücke	2412	kleine Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Krafttraining: Jugend/Erwachsene	Nico Kleiner	01729711039	kleine Halle
18.30-20.00 Uhr	TC-Jugend im Trend: Games for fun	Lennart Pehmöller	01625925668	große Halle
19.30-20.30 Uhr	TC-Erwachsene: Tai Chi Chu'an	Evelyn Wengler	5294	kleine Halle
Donnerstags:				
15.30-16.30 Uhr	TC-Sportstacking (GT)	Danny Beckmann	979388	Aula - Schule
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Eltern-Kind-Turnen	Sonja Schubert	4785	große Halle
16.30-18.00 Uhr	TC-Trampolinturnen für alle	Jeana Engelhardt u. Team	5940	große Halle
17.00-18.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies <small>(Wettkampfgruppe)</small>	Nicole Loges	01753600806	SZ Bodenwerder
18.00-19.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas <small>(Wettkampfgruppe)</small>	Nicole Loges	01753600806	SZ Bodenwerder
18.00-19.00 Uhr	TC-Zumba	Manuela Galle	01773192408	große Halle
19.00-20.15 Uhr	TC-Jugend im Trend: Cross fit	Daniel Jung	017664416385	große Halle
20.15-21.30 Uhr	TC-Erwachsene: Body Gym	Barbara von Brill	2615	große Halle
Freitags:				
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen: Jungen I und Mädchen (GT)	Dirk Lienig Melvin Henning, Barbara von Brill	3732	beide Hallen
16.00-18.00 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Jasper Krautzig, Dirk Lienig	017645904502	beide Hallen
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Till Krautzig, Dirk Lienig	01606397320	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Krafttraining	Janes Arneke	017695859650	kleine Halle
Samstags:				
Sonntags:				
18.00-19.30 Uhr	TC-Krafttraining	Janes Arneke	017695859650	kleine Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen IV	Dirk Lienig	3732	kleine Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Tanzen: Paartanzen	Stefan Witte	407691	große Halle