

Liebe Vereinsmitglieder!

Wir möchten sie darüber informieren, dass der **TC Jahn Hehlen** seinen **Sportbetrieb** ab dem **05. September 2020** wieder nahezu komplett hochfahren wird. Hierzu wird es einen aktualisierten Sportzeitenplan geben, der dann voraussichtlich bis zu den Osterferien Gültigkeit haben wird.

Allerdings handelt es sich weiterhin um einen Sportbetrieb in und zu **Coronazeiten**. Aus diesem Grund sind die nachfolgend aufgeführten **Hygienebestimmungen** für alle Sporttreibenden verbindlich anzuwenden und einzuhalten. Das Hygienekonzept ist auch mit dem V.f.R. Hehlen und der Gemeinde Hehlen abgestimmt.

**1. Sport im Freien** sollte weiterhin bevorzugt berücksichtigt werden, wenn es euere Inhalte zulassen. Im Freien besteht die geringste Ansteckungsgefahr mit Covid 19. Darüber hinaus darf auch wieder in der Turn- und Gymnastikhalle trainiert werden.

**2. Ausschließlich** die im **Turnhallenbelegungsplan ausgewiesenen Sportzeiten** dürfen **stattfinden**. Abweichungen bedürfen einer Beantragung beim Vereinsvorsitzenden mit einem Vorlauf von einer Woche und einer Bestätigung.

**3.** Sporttreibende finden sich ausschließlich **unmittelbar vor dem Beginn der Sportzeit** im Sportgebäude ein. Die **Umkleideräume** dürfen **zeitgleich** nur von **8 Personen** genutzt werden. Daher wird empfohlen, bereits in Sportkleidung zu erscheinen. Duschräume dürfen nur von maximal 2 Personen genutzt werden.

**4.** Die **schmale Eingangstür** bleibt für **alle verschlossen**. **Ein- und Ausgang** ist die **breite Eingangstür**. **Austretende haben Vorrang** vor Eintretenden. Der Weg zur Gymnastikhalle ist einfach einsehbar. Der Weg zu den Umkleideräumen und zur Turnhalle erfolgt entsprechend der Beschilderung. Die Turnhalle wird über die schmale Tür betreten. Die WC's werden über die breite Tür aufgesucht.

**5.** Sobald **mehr als eine Gruppe** im **Sportzentrum** anwesend ist oder beim **Gruppenwechsel** sind **Mund-Nase-Abdeckungen** in den Fluren zu tragen.

**6.** **Vor und nach der Sportstunde** sind die **Hände zu desinfizieren** oder **gründlich mit Seife** zu waschen. Wer **barfuß Sport treibt**, muss auch die **Füße desinfizieren** bzw. **waschen**.

**7.** Um den **Aerosolabbau** zwischen den Gruppen zu gewährleisten, endet das Training einer Gruppe **5 Minuten vor der Zeit**, die im **Belegungsplan angegeben** ist. Die **Folgegruppe startet 5 Minuten später**. Dieses gilt, sobald **zwei Gruppen direkt aufeinander in einer Halle folgen**.

- 8.** Während des Sportbetriebs in der **Turnhalle** bleiben die **Fenster geöffnet** und die **Umluftanlage** eingeschaltet.  
**Drei Fenster** der **Gymnastikhalle** sind **groß geöffnet zu halten**, wenn darin Sportbetrieb stattfindet. Die Fenster der Umkleieräume bleiben geöffnet.
- 9.** Personen mit Krankheitssymptomen von Corona, grippalen Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen **nicht am Training teilnehmen**.
- 10.** Neben Vereinsmitgliedern sind auch wieder Neuinteressierte zum Training zugelassen. Die persönlichen Daten sind aber mit dem Corona-Gesundheits-Check bereits beim ersten Besuch zu erfassen.
- 11.** Der ausgeübte Sport sollte weitgehend **kontaktfrei** und mit Abstand zu Mitmenschen von 2 Metern erfolgen. Auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmungen, Massagen usw. ist zu verzichten. Wenn es die **Sportart aber erfordert, dürfen Berührungen stattfinden, darf Hilfestellung** erteilt werden.
- 12.** Sporttreibende müssen **einmalig die Gesundheitscheckliste** ausfüllen und bei jeder Sportstunde mündlich bestätigen, dass sie gesund sind. Die Anwesenheit wird regelmäßig und zuverlässig durch die ÜbungsleiterInnen dokumentiert. Die Anwesenheitslisten verbleiben in den Gemeinschaftsräumen.
- 13. Gesellige Treffen** nach der Sportstunde sind **wieder erlaubt**. Dabei ist die Abstandsregel einzuhalten. Auf das Lüften der Räume ist zu achten.
- 14.** Zuschauer sind beim Training weiterhin nicht zugelassen. Abholende Eltern warten unter Einhaltung des Abstandsgebots und mit einer aufgesetzten MNA vor dem Sportgebäude.
- 15.** Vor Ort ist auf die Beschilderung zu achten. Weitere Einzelheiten, die durch Aufsichtsführende erläutert werden, sind ebenfalls anzuwenden.
- 16.** Alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter des TC Jahn Hehlen haben über die oben genannten Punkte hinausgehend eine **Hygiene-Einweisung erhalten**. Die ÜbungsleiterInnen sind, wie sonst auch, weisungsbefugt. Bei Missachtung der Hygiene- und Abstandsregeln müssen die ÜbungsleiterInnen den Trainingsbetrieb einstellen und Betreffende vom Sportbetrieb ausschließen.

Der Vorstand des TC Jahn Hehlen geht davon aus, dass alle im Sinne vom GESUNDBLEIBEN die vorangestellten Regeln einhalten werden!

Wir wünschen viel Freude beim Sporttreiben.

Der Vorstand des TC Jahn Hehlen

04.09.2020

## Gesundheits-Check-Liste zum SARS-CoV-2-Risiko

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
Telefon:	
E-Mail:	
Sportgruppe:	
Übungsleiter/in:	

### Kontaktrisiko:

Bitte beantworten!	Ja	Nein
Bestand innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit dem SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum angeben: _____._____.2020	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Symptome:

Bitte beantworten! Die Fragen beziehen sich auf die vergangenen 14 Tage!	Ja	Nein
Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeines Krankheitsgefühl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ungewöhnliche Atemnot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschmacks- oder Riechstörungen, Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die obenstehenden Angaben behalten solange ihre Gültigkeit, bis ich sie aktualisiere. Die Daten verbleiben beim Vereins-Sportwart. Sie werden nur dann an behördliche Einrichtungen weitergegeben, wenn sie im Falle eines Ansteckungsverdachts von entsprechender Stelle angefordert werden. Die Daten unterliegen datenschutzrechtlichen Bestimmungen.

Ich bestätige die obenstehenden Angaben mit meiner Unterschrift.

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Hehlen, \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2020