

"Corona-Sport"

1/2-Gruppe mehr Sicherheit

TABATA

Informationen zum Angebot:

An diesem Sportangebot können sich Jugendliche ab 16 Jahren, Frauen und Männer beteiligen, die ihre Fitness verbessern möchten, überschüssige Kalorien abbauen und Fett verbrennen wollen.

Die individuelle Fitness wird berücksichtigt.

Übungsleiterin:

Danny Beckmann

Telefon:

05533/979388

E-Mail:

danny-beckmann@web.de

Start: 26.05.2020

ab sofort dienstags von 18.00 - 18.45 Uhr

oder dienstags von 19.00 - 19.45 Uhr

Im Rahmen der Corona-Pandemie ist eine Anmeldung zur Teilnahme bei der Übungsleiterin erforderlich.

Eine Gesundheitscheckliste ist vorab auszufüllen.

Du findest sie zum Download auf www.hehlen.de

Beide Sportangebote finden selbst dann noch bis zum Beginn der Sommerferien **auf dem Schulhof** statt, wenn die Hallen schon wieder zur Verfügung stehen. Sport ist gesund, draußen noch gesünder. Dieses Angebot wird von der **Finanzhilfe Niedersachsen gefördert**.

Wir freuen uns auf dich...