

# "Corona-Sport" Cross-Sport für alle

## Informationen zum Angebot:

In dieser Gruppe könnt ihr erfahren, wieviel Freude es bereitet, sich einmal so richtig zu verausgaben, das Herz-Kreislauf-System zu belasten und Schweiß zu produzieren.

Dieses funktioniert im Gelände genauso gut, wie in der Halle.  
Eine Altersbeschränkung zur Teilnahme gibt es nicht.

## Übungsleiter:

Daniel Jung

## Telefon:

017664416385

## E-Mail:

daniel-jung1998@web.de

Start: 25.05.2020

## Sportzeiten

montags von 18.15 - 19.15 Uhr

Im Rahmen der Corona-Pandemie ist eine Anmeldung zur Teilnahme beim Übungsleiter erforderlich.

Gesundheits-Checklisten findest du auf [www.hehlen.de](http://www.hehlen.de)

Das Sportangebot findet selbst dann noch bis zum Beginn der Sommerferien auf dem **Sportgelände** statt, wenn die Hallen schon wieder geöffnet sind. **Sport ist gesund, draußen noch gesünder.** Dieses Angebot wird von der **Finanzhilfe Niedersachsen** gefördert.

Wir freuen uns auf dich...