



ZUMBA[®]
fitness

*Kursbeginn:
Donnerstag, 09.01.2020*

TeilnehmerInnen?

Jugendliche und Damen
sowie Herren jeden Alters...

Was passiert?

Wir setzen Zumba-Fitness weiterhin fort und begleiten unsere Interessierten durch den Winter...

Im neuen **Winterkurs** geht's wieder einmal um Tanzfitness zu lateinamerikanischer Musik, bei der Kalorien verbrannt werden und Energie zu gewinnen ist. Spaß und Bewegung für jedes Alter ab 15 Jahren! **Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.**

Wann und wo?

12 Donnerstage von **19.15 - 20.15 Uhr** - Turnhalle Hehlen

Termine: 09.01., 16.01.*, 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02.*, 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

Zumbatrainerin: **Manuela Galle**

Kursgebühren:

Wir erheben eine Kursgebühr von **60,00 €**. (*=Aula)

Für **Vereinsmitglieder** des TC Jahn Hehlen wird nur die **Hälfte** der Kursgebühr erhoben! Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail bis zum **09.01.2020** zu richten an Manuela Galle:

(☎ 0177-3192408) oder 📧 manuela.galle@gmail.com)