

Hula-Hoop-Kurs

Wer kann dabei sein?

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren.

Was passiert?

Hula Hoop ist voll im Trend, wie zu der Zeit als der Reifen in den 1950-er Jahren erfunden wurde. Seitdem bereitet der Hüftschwung vielen Menschen Spaß. Durch die Komplexität wird die Fettverbrennung angekurbelt und Kalorien werden verbrannt.



Wann und wo?

Treffpunkt jeweils **montags um 17.30 Uhr** vor der Turnhallentür. Dort finden Testkontrolle und Eintrag in der Luca-App statt, danach wird ein lauschiges Plätzchen unter **freiem Himmel** aufgesucht.

Termine: 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07.

Kursleiterin:

Danny Beckmann – Telefon: 05533/979388

Anmeldungen werden bis zum **18.06.2021** entgegengenommen.

Kursgebühren:

25,00 €, Vereinsmitglieder bezahlen die Hälfte. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 10 Personen. Wer hat, bringt bitte einen Hula-Hoop-Reifen mit. **Wir haben ein Hygienekonzept.**