

Gültigkeit der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgestellt

Niedersächsische Corona-Verordnung - Stufenplan kompakt

Inzidenz 35 bis 50

Niedersachsen. Klar.

Sport			
	in geschlossenen Räumen: - Kontaktsport in Gruppe bis 30 Personen - Kontaktloser Sport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² je Person)		✓ 
	im Freien: Kontaktsport in Gruppen bis 30 Personen		✓ 
	im Freien: Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² pro Person)		✓ 
	Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen		✗
	Freibäder geöffnet		✓ 
	Hallenbäder – geschlossen Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.		✓ 
	soweit Testpflicht gilt diese für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende	  	✗ 

Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen.de/coronavirus

Bei allem, was wir tun – ist nach gesetzlichen Bestimmungen ein **Hygienekonzept** erforderlich, dass wir nachfolgend auf diesem Wege **veröffentlichen**.







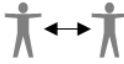









1. Personen mit **Krankheitssymptomen** von Corona, grippalem Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen **nicht am Training** bzw. **Vereinsport teilnehmen**.

2. Die Abstandsregeln von **2 Metern** sind einzuhalten, wo immer dieses möglich ist (siehe Kontaktsport 5.2)
3. Auf den Wegen zur Sportstätte ist eine **Mund-Nase-Bedeckung** zu tragen, ebenso auf dem Weg zur Toilette in den Fluren etc.
 - 3.1 Beim **Sporttreiben** ist **keine** Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Näheres wird unter 5.2 geregelt.
4. Die Erlaubnis einer Kontaktverfolgung gilt für **alle Nutzer** als verbindlich.
 - 4.1 Übungsleiterinnen wird die **Kontaktverfolgung** mittels **Luca-App** deutlich erleichtert. Daher bitten wir alle um Beteiligung **per Smartphone** oder **Schlüsselanhänger**. (Siehe Infoblatt zur Anwendung der Luca-App)
 - 4.2 ÜbungsleiterInnen führen eine **Anwesenheitsliste** und belassen diese im Gemeinschaftsraum.
5. **Testungen:** Sporttreibende **ab 15 Jahren** müssen Tests vorlegen, die nicht älter als 24 Stunden sind, wenn Kontaktsport erfolgt. Bitte bringt eure **Bescheinigung** zur **Sportstunde** mit. **Genesene Personen** und **abschließend Geimpfte** bringen einen **entsprechenden Nachweis** mit und müssen **keinen Selbsttest** mehr durchführen.
 - 5.1 Sofern keine Bescheinigung vorgelegt werden kann, stellt der **TC Jahn Hehlen** seinen **Mitgliedern und solchen, die es werden wollen, Selbsttests** bis zu den **Sommerferien kostenlos** zur Verfügung.
 - 5.1.1 Alle ÜbungsleiterInnen erhalten die Berechtigung, an der Gruppe teilnehmenden SportlerInnen eine Bescheinigung für einen Selbsttest auszustellen. Gültigkeit erhält die Bescheinigung, wenn der Test unter Aufsicht erfolgt. Sporttreibende und Übungsleitende sollten hierzu Vereinbarungen treffen, wann/wo die Tests durchgeführt werden können. Seitens des Vereins wird ausdrücklich die Möglichkeit eröffnet, die Sportzeiten gruppenbezogen um die Testzeit zu verlängern.



Inzidenz über 50

Sport

	<p>in geschlossenen Räumen: - Kontaktsport im Rahmen Kontaktregelung  +  - Kontaktloser Sport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m² je Person) </p>	 
	<p>im Freien: Kontaktsport Kinder/Jugendliche (0-18) in Gruppen bis 30 Personen <u>oder</u> im Rahmen Kontaktregelung</p>	
	<p>im Freien: Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m² pro Person) </p>	 
	<p>Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen</p>	
	<p>Freibäder geöffnet Test für Volljährige Badegäste</p>	 
	<p>Hallenbäder – geschlossen Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.</p>	 
	<p><i>Testpflicht für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende</i></p>	

- 5.1.1 Sollte ein **Test positiv** ausfallen, ist der Betreffende sofort zu isolieren. Weitere Schritte sind zu erfragen. Dazu bitte die Telefonnummer des **ärztlichen Notdienstes 116 117** wählen und jemanden vom Vereinsvorstand informieren (3732, 2615, 1847!)
- 5.2 **Kontaktsport** liegt immer dann vor, wenn sich Personen berühren, gemeinsame Sportmaterialien nutzen oder den Mindestabstand von 2 Metern während der gesamten Sportzeit nicht verlässlich einhalten können.
6. **Duschen** und **Umkleieräume** bleiben bei der Durchführung von **Gruppensport** geschlossen. SportlerInnen erscheinen bitte in **Sportkleidung** zum Training.
 - 6.1 Sofern **Individualsport** erfolgt, dürfen Umkleieräume genutzt werden.
7. **Gesellige Treffen** sind auf dem Sportgelände vor und nach der Sportstunde verboten.
 - 7.1 Die Ausgabe von **Speisen und Getränken** ist momentan nicht erlaubt.
8. **Zuschauer** sind beim Training nicht zugelassen.
9. **Desinfektionsmittel** stehen zur Verfügung.
10. Das **Freiluft-Sportgelände** umfasst den Schulhof ab 17.00 Uhr, die Wiesen unterhalb und hinter der Gymnastikhalle, die Wiesen am Turnhalleneingang sowie die Laufbahn und den Sportplatz mit den Leichtathletikanlagen.
11. Im Gebäude gilt die **Einbahnstraßenregelung**, wo immer dieses möglich ist.

Die ÜbungsleiterInnen sind, wie sonst auch, weisungsbefugt. Bei Missachtung der Hygiene- und Abstandsregeln müssen die ÜbungsleiterInnen den Trainingsbetrieb einstellen und Betreffende vom Sportbetrieb ausschließen.

Wir wünschen viel Freude beim Sporttreiben. Der TC ist ab **Montag, d. 07.06.2021** mit den Angeboten im nachfolgend aufgeführten Corona-Sport-Plan am Start. Der Plan wird fortlaufend aktualisiert.

Der Vorstand des TC Jahn Hehlen

05.06.2021

