

Hygienekonzept:

Präambel:

Beim Sporttreiben in den Hallen **muss keine Mund-Nase-Abdeckung** getragen werden. Körperkontakt zu anderen Sporttreibenden ist auf das Nötigste zu beschränken. Helfen und Sichern ist erlaubt!

Wichtige Corona-Regeln:

1. Personen mit **Krankheitssymptomen** von Corona, grippalem Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen **nicht am Training** bzw. Vereinssport **teilnehmen**.
2. Sportbetrieb wird in der Gymnastikhalle auf maximal **15 Personen** begrenzt, in der Turnhalle auf **25 Aktive**.
3. In den Sporthallen ist beim Sporttreiben **keine Mund-Nase-Bedeckung** mehr zu tragen, wohl aber in den **Fluren, Umkleideräumen** und in den **Toiletten**.
4. ÜbungsleiterInnen sind verpflichtet, die **Anwesenheit** von Personen in der Anwesenheitsliste festzuhalten, wie vor Corona auch! Zusätzlich müssen sie jetzt noch den jeweiligen **G-Status** in der Anwesenheitsliste dokumentieren. (genesen, geimpft **und** getestet). Die Übungsleitenden haben die Mappen in ihrem Besitz und müssen die Anwesenheit auf Nachfrage vorlegen können.
5. Wer volljährig und nicht zweimal geimpft oder genesen ist, kann momentan **nicht** am Sportbetrieb teilnehmen. Bis zu den Weihnachtsferien muss bei geimpften Jugendlichen und Erwachsenen ein Selbsttest durchgeführt oder vorgelegt werden, der nicht älter als 24 Stunden ist. Nachweise vom Arbeitgeber gelten selbstverständlich bei uns auch!
6. **Duschen** und **Umkleideräume** sind geöffnet und können von den Genesenen/Geimpften und zusätzlich getesteten genutzt werden.
7. **Gesellige Treffen** können nach der Sportstunde in den Gemeinschaftsräumen gruppenintern stattfinden. Auf die

Abstandsregelung (1,5 Meter) ist zu achten. Gruppenmischungen sind auf das Wesentliche zu beschränken und mit der Mund-Nase-Bedeckung sicherzustellen.

8. Zur Sicherheit sollte generell die **Abstandsregel** eingehalten werden.
9. **Zuschauer** sind beim Training nur zugelassen, wenn sie der **2-G-plus-Regel** entsprechen.
10. **Desinfektionsmittel** stehen zur freiwilligen Nutzung zur Verfügung, müssen aber nicht mehr angewendet werden.
11. Sollte ein **Selbsttest positiv** ausfallen, ist der Betreffende sofort zu isolieren. Weitere Schritte sind zu erfragen. Dazu bitte die Telefonnummer des **ärztlichen Notdienstes 116117** wählen und jemanden vom Vereinsvorstand informieren (3732, 2615, 1847!)
12. Wir aktualisieren diese Regeln, sobald dazu erneut Bedarf besteht oder die gesetzlichen Vorgaben Veränderungen erfordern.
13. Die ÜbungsleiterInnen weisen die Sporttreibenden darauf hin, dass die Hygieneregeln auf der Homepage unter www.Hehlen.de nachgelesen werden können.
14. Das Einloggen auf die Luca-App ist keine gesetzliche Verpflichtung beim Sport. Wir fühlen uns aber durch euren Eintrag entlastet.



Wir wünschen uns, dass ihr bei uns gesund bleibt, daher fahren wir diesen strengen Weg!



Der Vorstand des TC Jahn Hehlen,
November 2021