

Hehlen, 10.02.2021

Liebe Vereinsmitglieder!

Wir bieten weiterhin INDIVIDUAL- und FAMILIENSport an!

Das Ende des Lockdowns ist erneut um einen Monat verschoben worden – niemand weiß momentan, wann der Niedersächsische Stufenplan gültig und Sport in Gruppen wieder möglich wird... **Wer Lust auf Sport und Bewegung hat, ist weiterhin bei uns richtig am Start.** Wir wollen unser aufgelegtes Programm vom 04.01.2021 solange fortsetzen, wie nötig und bieten euch weiterhin an, was **guttut** und **erlaubt** ist.

Um euch mehr „**Buchungsspielraum**“ zu geben und uns in der bisherigen Buchungszeit zu entlasten, wollen wir ab sofort auf ein **digitales Buchungsprogramm** umsteigen.

neu

Bitte einfach unten auf den Link klicken, damit sich die Startseite des Buchungsprogramms im Browser öffnet. Derzeit ist nur die Buchung von „Individualsport“ möglich. Nach Auswahl des **Datums** und der **gewünschten Halle**, werden die **freien Belegungszeiten des Tages angezeigt**. Einfach die gewünschte Startzeit anklicken. Anschließend kann man als Gast seine Buchung abschließen. Dafür müssen noch **Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer** eingegeben werden, damit die Rückverfolgbarkeit gemäß der Corona-Richtlinien gegeben ist.

Und hier der anzuklickende Link, um zukünftig buchen zu können:

<https://book.timify.com/?accountId=601fa703d50f0e10c0807170&hideCloseButton=true>

In der kommenden Woche besteht noch die Möglichkeit der telefonischen Buchung unter 05533/4699 von 18.00 – 19.00 Uhr. Alternativ dazu wird ab dem **15.02.2021** die **ONLINE-BUCHUNG** freigeschaltet, die die Telefonbuchung ab dem 22.02.2021 ersetzen wird.



Inzwischen weiß nahezu jeder von uns, wie wichtig Bewegung und Sport mit der **Persönlichkeitsentwicklung** von Kindern und Jugendlichen **zusammenhängen** aber auch, wie **positiv** die Einflüsse von Bewegung und Sport **auf den Organismus** von Erwachsenen **wirken**.

Dieses ist die 7. Veröffentlichung unserer „Corona-Sport-Ankündigung“ im Jahr 2021. Dabei stellen uns stets auf **gesetzliche Bestimmungen und die Bedingungen vorort ein!**

Individual- oder Familiensport nach gesetzlichen Bestimmungen: Bei uns unabhängig vom Alter **nur zu zweit oder mit Personen des eigenen Hausstands**. Die Gemeinde Hehlen unterstützt diese Initiative ausdrücklich! Solange die Tage kurz, kalt und feucht sind, stellen die TC-Sportangebote Alternativen zum „Sofa- oder Outdoorsport“ dar, jetzt noch immer sehr weiter entfernt von der sonst bekannten Normalität.

Die Angebote in der Turnhalle bestehen aus einer Gerätelandschaft und einem Spielbereich. Die Aufbauten werden in der Regel 14-tägig verändert und bieten somit rege Abwechslung.



In der Gymnastikhalle findet man ebenfalls eine Gerätelandschaft und einen Krafttrainings- und Fitnessbereich. Neben Lang- und Kurzhantelstangen stehen Therabänder, Stepper, Deuserbänder, Matten u.v.m. zur Verfügung.



Unser Konzept unterliegt nachfolgend zu beachtende Hygiene-Plan-Regeln:

1. Beim **Betret**en und **Verlassen** des **Sportgeländ**es muss ab einem Alter von **6 Jahren** ein **Mund-Nasen-Schutz (VPP2 angeraten)** getragen werden. Bei jüngeren Kindern entscheiden die Eltern darüber.
2. Mit **Betret**en der **Gebäude** sind die **Hände zu desinfizieren**. **Desinfektionsmittel** stehen zur **Verfügung**. Für Kinder unter 6 Jahren reicht es auch aus, wenn die **Hände gründlich gewaschen** werden.
 - 2.1 Wer seinen **Sport barfuß** ausübt, muss auch die **Füße desinfizieren**.
3. Zum Sport bitte bereits in **Sportkleidung** erscheinen. **Schuhe** sind in den **Umkleideräumen** zu wechseln.
4. Bei der **Ausübung von Sportangeboten**, bei denen **Materialien und Geräte längere Zeit** (Badmintonschläger, Hanteln, Therabänder...) benutzt werden, sind Handschuhe zu tragen. Diese können mitgebracht werden oder für **2,00 € pro Paar** vor Ort gekauft werden. **Bälle und andere Geräte**, die nur **kurzzeitig mit desinfizierten Händen** berührt werden, müssen nach der Nutzung **nicht zusätzlich gereinigt** werden.
 - 4.1 **Auflageflächen** sind **vor der Nutzung** mit **eigenem Handtuch** zu versehen.
5. Jedes **Sportangebot** umfasst **1x** oder **maximal 2x 45 Minuten** und 15 Minuten Lüftungszeit und Zeiten zum Verlassen bzw. Betreten des Sportgeländes.

Der Buchungszeitraum umfasst am Vormittag die Zeiten von 10 – 12 Uhr und nach der Mittagspause können die Hallen von 14 – 20 Uhr gebucht werden.
- 5.1 **Kontakte** mit **Vorgänger- oder Folgenutzern** sind zu vermeiden, daher sind angegebene Zeiten einzuhalten.
6. Die **Sportangebote** in der **Turnhalle** sind nur über die **schmale Eingangstür**, die in der **Gymnastikhalle** nur über die **breite Eingangstür** erreichbar und durch dieselben Türen zu verlassen.

7. Die Nutzung der Sportangebote erfolgt in eigener Verantwortung und ohne Anleitung durch ÜbungsleiterInnen.
8. **Kinder und Jugendliche können die Sportanlagen bis zu einem Alter von 16 Jahren nur mit Erziehungsberechtigten oder maximal einer anderen volljährigen Person nutzen. Wenn Jugendliche ab 16 Jahren die Sportanlagen ohne Erziehungsberechtigten nutzen wollen, muss die **aufsichtführende Person volljährig** sein. Es können **beliebig viele Personen eine Halle eines Hausstandes** nutzen. Treffen sich **zwei Hausstände**, darf die Anzahl der Sporttreibenden **nur zwei Personen** umfassen.**
9. Die **NutzerInnen der Sportanlagen sollten Mitglied im TC Jahn Hehlen** sein. Wer dem Verein nicht angehört, kann das **Corona-Sport-Angebot zweimal kostenlos als Gast** wahrnehmen. Danach werden wir freundlichst um einen Vereinseintritt bitten.
10. **Seitens des TC Jahn Hehlen wird durch geeignete Personen für die Einhaltung vorangestellter Regeln vor Ort gesorgt. Diese Personen stehen auch im Falle eines Notfalls zur Verfügung. Sie halten sich in den Hallen oder in den Gemeinschaftsräumen des Vereins auf und sind weisungsberechtigt.**
11. Beim Verlassen der Halle muss der **Ursprung des Aufbaus** wiederhergestellt sein.
12. Am **ersten** wahrgenommenen **Sporttag** ist **pro Hausstand** ein **Individualsport-Nutzungsbogen** ausgefüllt mitzubringen und abzugeben. Danach folgen nur noch Eintragungen bzw. Überprüfungen der Namen im Buchungsplan durch die Aufsichtsführenden.
13. **Gern werden auch Meldungen zur Hallenaufsicht** entgegengenommen. Wer sich zur Aufsicht zur Verfügung stellt, erhält vom TC Jahn Hehlen eine Aufwandsentschädigung **von 5,00 € pro Stunde, sofern eine Mitgliedschaft besteht!**
14. Bei Zuwiderhandlungen erfolgt ein Nutzungsverbot der Corona-Sport-Angebote.

Wir hoffen, mit unseren Angeboten **Bewegung in die Sportstätten** zu bekommen und möchten damit einen Beitrag leisten, **Immunsysteme zu stärken und das Wohlbefinden von vielen positiv** zu beeinflussen.

Fotowettbewerb

Bleibt fit, macht mit – und zeigt es uns!

Seid dabei bei unserem Fotowettbewerb „Fit durch die Corona-Zeit“

Kameras raus und aufgepasst: Der TC Jahn Hehlen veranstaltet einen spannenden Fotowettbewerb. Ihr seid herzlich eingeladen, dabei zu sein und könnt tolle Preise gewinnen!

Zeigt uns - unter dem Motto „**Fit durch die Corona-Zeit**“ – wie ihr euch in dieser herausfordernden Zeit in unseren Sporthallen vom TC Jahn Hehlen fithaltet und unser Corona-Angebot nutzt.

Mitmachen ist kinderleicht!

Ob zu zweit oder als Familie - dabei sein ist ganz einfach. Wir suchen keine Profifotografen, sondern den lustigsten, originellsten, besten **Schnappschuss**. Hauptsache, man sieht euch den Spaß am Sporteln an!

Mit dieser Initiative wollen wir gemeinsam mit euch ein Zeichen setzen, wie wir diese schwere Zeit überstehen und darin schöne Momente erleben.

Eine Jury wird die besten Fotos ermitteln. Am Ende werden aber alle einen Gewinn erhalten und vom TC auf der Homepage und im Schaukasten veröffentlicht. Wer sich beteiligt stimmt einer Veröffentlichung automatisch zu.

Also her mit euren Bildern! **Einsendeschluss ist der 15.03.2021.**

Einsenden könnt ihr die Bilder unter sport@tc-jahn-hehlen.de.

Der TC Jahn Hehlen wünscht euch viel Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen - Dirk Lienig – Vereinsvorsitzender

Anmeldung zum Individualsport und Gesundheits-Check-Liste zum SARS-CoV-2-Risiko

| | |
|----------------|--|
| Name, Vorname: | |
| Geburtsdatum: | |
| Adresse: | |
| Telefon: | |
| E-Mail: | |

Kontaktrisiko:

| Bitte beantworten! | ja | nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Bestand innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoB-2-Fall? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit dem SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum angeben: _____._____._____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Symptome:

| Bitte beantworten! Die Fragen beziehen sich auf die vergangenen 14 Tage! | ja | nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Fieber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeines Krankheitsgefühl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Husten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ungewöhnliche Atemnot | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Geschmacks- oder Riechstörungen, Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schnupfen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Durchfall | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Die obenstehenden Angaben behalten solange ihre Gültigkeit, bis ich sie aktualisiere. Die Daten verbleiben beim Vereinsvorstand. Sie werden nur dann an behördliche Einrichtungen weitergegeben, wenn sie im Falle eines Ansteckungsverdachts von entsprechender Stelle angefordert werden. Die Daten unterliegen datenschutzrechtlichen Bestimmungen.

Ich bestätige die obenstehenden Angaben mit meiner Unterschrift.
Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Unterschrift

Hehlen, _____._____.2021