

Sportzeiten gültig vom 20.09.2021 – 01.04.2022

Tag/Zeit	Institution	TeilnehmerInnen	Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
m o n t a g s						
07.40-09.15 Uhr	Schule	Kinder	Klassen 3+4	Dirk Lienig	3167	große Halle
14.15-15.15 Uhr	TC Jahn	Kinder von 4 – 6 Jahren	Vorschulturnen	Hannah/Tristan Schubert	4785	große Halle
15.15-16.30 Uhr	Schule+TC Jahn	Kinder von 6 – 8 Jahren	Sporthits für Kids I	Hannah/Tristan Schubert	4785	kleine Halle
15.15-16.30 Uhr	Schule+V.f.R.	Kinder von 9-10 Jahren	Lesen+Kicken	Lauritz Merkl	015126548502	große Halle
16.45-18.15 Uhr	V.f.R.	Kinder-Jugend D	Fußball	Mike Klapproth	01608718747	große Halle
18.15-19.30 Uhr	TC Jahn	Kinder ab 6 Jahren+Jugendliche	Leichtathletik	Tristan Schubert	01708584019	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche/Erwachsene	Krafttraining	Niko Kleiner	01729711039	kleine Halle
19.30-21.00 Uhr	TC Jahn/Kursangebot	Jugendliche und Erwachsene	Zumba	Manuela Galle	01773192408	kleine Halle
19.30-21.00 Uhr	TC Jahn	Erwachsene ab 50 Jahren	Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	große Halle
d i e n s t a g s						
08.30-10.00 Uhr	Kindergarten	Kinder von 2 – 6 Jahren	Kindergartensport	Anja Stolte	3186	große Halle
15.15-16.30 Uhr	Schule+TC Jahn	Kinder ab 6 Jahren	Gerättturnen I	Dirk Lienig	3732	beide Hallen
16.30-18.30 Uhr	TC Jahn	Kinder ab 9 Jahren+Jugendliche	Gerättturnen II	Till Krautzig, Dirk Lienig	017656569936	große Halle
16.30-17.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene ab 60 Jahren	aktiv älter werden	Rosemarie Mai	1847	kleine Halle
17.30-18.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene ab 50 Jahren	mobil bleiben	Rosemarie Mai	1847	kleine Halle
18.00-19.45 Uhr	TC Jahn	Kürtturner, Jugendliche/Erwachsene	Gerättturnen III	Dirk Lienig	3732	große Halle
19.00-20.00 Uhr	TC Jahn	Erwachsene ab 18 Jahren	TABATA/STEP	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.45-21.30 Uhr	TC Jahn/Kursangebot	Jugendliche und Erwachsene	Zumba	Manuela Galle	01773192408	große Halle
20.00-21.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene ab 18 Jahren	Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	kleine Halle
m i t t w o c h s						
07.40-08.25 Uhr	Schule	Kinder	Fördersport	Dirk Lienig	3167	große Halle
09.30-10.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene von 18 – 88	Fit in den Tag	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
15.00-16.00 Uhr	TC Jahn	Erwachsene von 65 – 95	Senioren-sport	Barbara von Brill	2615	kleine Halle
15.15-16.30 Uhr	Schule+TC Jahn	Kinder	Badminton	Danny Beckmann	979388	große Halle
16.30-18.00 Uhr	V.f.R.	Kinder-Jugend-G	Fußball	Alexander Lienig	01737303873	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche/Erwachsene	Krafttraining	Niko Kleiner	01729711039	kleine Halle
18.00-19.00 Uhr	TC Jahn	Kinder/Jugendliche von 9 – 12 Jahren	Games for fun	Tristan Schubert	01708584019	große Halle
19.00-20.00 Uhr	TC Jahn	Jugendliche von 12 – ... Jahren	Games for fun	Tristan Schubert	01708584019	große Halle
19.30-20.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche und Erwachsene	Tai Chi Chu´an	Evelyn Wengler	5294	kleine Halle

donnerstags						
07.40-08.25 Uhr	Schule	Kinder	Klasse 2	Dirk Lienig	3167	große Halle
08.30-09.15 Uhr	Schule	Kinder	Klasse 4	Dirk Lienig	3167	große Halle
09.30-10.30 Uhr	DRK	Seniorinnen	Senioren-sport	Christina Isermann	1721	kleine Halle
09.35-10.20 Uhr	Schule	Kinder	Klasse 3	Dirk Lienig	3167	große Halle
10.25-11.10 Uhr	Schule	Kinder	Klasse 1	Dirk Lienig	3167	große Halle
14.15-15.15 Uhr	TC Jahn	Kinder von 2 – 4 Jahren	Eltern-Kind-Turnen	Sonja Schubert	4785	große Halle
15.15-16.15 Uhr	TC Jahn	Kinder von 0,5 – 2 Jahren	Krabbeltreff	Sonja Schubert	4785	kleine Halle
15.15-16.30 Uhr	Schule+TC Jahn	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Sportstacking	Danny Beckmann	979388	Aula-Schule
15.15-16.30 Uhr	Schule+TC Jahn	Kinder von 9 – 10 Jahren	Sporthits für Kids II	Hannah/Tristan Schubert	4785	große Halle
16.15-17.15 Uhr	TC Jahn	Kinder von 10 – 15 Jahren	Kindertanzen	Kim Willsch	015175089483	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC Jahn	Kinder von 3 – 6 Jahren	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	015739616484	große Halle
17.15-18.15 Uhr	TC Jahn	Kinder von 6 – 9 Jahren	Kindertanzen	Kim Willsch	015175089483	kleine Halle
17.45-19.00 Uhr	TC Jahn	Kinder ab 7 Jahren	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	015739616484	große Halle
19.00-20.15 Uhr	TC Jahn	Jugendliche ab 11 Jahren	Crossfit	Daniel Jung	017664416385	große Halle
18.15-19.15 Uhr	TC Jahn/Kursangebot	Jugendliche und Erwachsene	Hula-Hoop	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.15-22.00 Uhr	V.f.R.	Erwachsene	V.f.R.-Dartgruppe	Benjamin Langner	01622366941	kleine Halle
20.15-21.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene	Body Gym	Barbara von Brill	2615	große Halle
freitags						
07.40-08.25 Uhr	Schule	Kinder	Sport-AG	Dirk Lienig	3167	große Halle
08.30-09.15 Uhr	Schule	Kinder	Klasse 1	Dirk Lienig	3167	große Halle
11.25-12.10 Uhr	Schule	Kinder	Klasse 2	Dirk Lienig	3167	große Halle
15.15-16.30 Uhr	Schule+TC Jahn	Kinder ab 6 Jahren	Gerätturnen I	Dirk Lienig	3732	beide Hallen
16.30-18.30 Uhr	TC Jahn	Kinder ab 9 Jahren+Jugendliche	Gerätturnen II	Till Krautzig, Dirk Lienig	017656569936	große Halle
18.00-19.45 Uhr	TC Jahn	Kürtturner, Jugendliche/Erwachsene	Gerätturnen III	Dirk Lienig	3732	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche/Erwachsene	Krafttraining	Jonathan Häusler	01629247597	kleine Halle
19.30-22.00 Uhr	V.f.R.	Erwachsene	V.f.R.- Dartgruppe	Benjamin Langner	01622366941	kleine Halle
19.45-22.00 Uhr	V.f.R.	Erwachsene	V.f.R.-Tischtennis	Henning Häusler	4079772	große Halle
samstags						
11.00-13.00 Uhr	TC Jahn	Tänzerinnen (Wettkampf)	las chicas I	Nicole Loges	01753600806	kleine Halle
16.00-17.00 Uhr	TC Jahn/Kursangebot	Erwachsene	Rückenfit	Andrea Litterscheid	015127013073	kleine Halle
17.00-22.00 Uhr	V.f.R.	Erwachsene	V.f.R.- Dartgruppe	Benjamin Langner	01622366941	kleine Halle
sonntags						
13.00-18.00 Uhr	V.f.R.	Erwachsene	V.f.R.- Dartgruppe	Benjamin Langner	01622366941	kleine Halle
18.00-19.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene	Krafttraining	Janes Arneke	017695859650	kleine Halle
18.00-19.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene	Paartanzen	Stefan Witte	407691	große Halle