

Wiederaufnahme des Sportbetriebs – Version 2 im Juni 2021

Liebe Vereinsmitglieder!

Nach Individual- und Familiensport im sechsmonatigen Lockdown nun eine nicht geahnte rasche Trendwende.

Obwohl wir bis zu den Sommerferien keine Änderungen wollten, teilen wir euch aus erneuten Überlegungen nunmehr mit, was ab sofort möglich sein wird...



Da uns eure **Gesundheit** weiterhin am Herzen liegt, öffnen wir im TC Jahn Hehlen die Turnhallen nur für **wenige Gruppen** und appellieren an alle, den **Sport unter freiem Himmel** zu favorisieren.

Wir glauben, dass Sport unter freiem Himmel momentan einen **verantwortungsvolleren Umgang** mit der Pandemie darstellt als zwangsläufig die Halle zu belegen. Dort, wo nötig – steht sie natürlich zur Verfügung.

Die Inzidenz im Landkreis Holzminden ist seit der ersten Veröffentlichung „Wiederaufnahme des Sportbetriebs“ drastisch von über 60 auf unter 10 gesunken.

Daher modifizieren wir unser Hygienekonzept zum 21.06.2021!

Niedersächsische Corona-Verordnung - Stufenplan kompakt		Niedersachsen. Klar.	
Inzidenz 35 bis 50			
Sport			
	In geschlossenen Räumen: - Kontaktsport in Gruppe bis 30 Personen - Kontakloser Sport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² je Person)		✓ 
	Im Freien: Kontaktsport in Gruppen bis 30 Personen		✓ 
	Im Freien: Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² pro Person)		✓
	Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen		
	Freibäder geöffnet		✓
	Hallenbäder – geschlossen Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.		✓ 
	soweit Testpflicht gilt diese für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende		

Bei allem, was wir tun – ist nach gesetzlichen Bestimmungen ein **Hygienekonzept** erforderlich, dass wir nachfolgend auf diesem Wege **veröffentlichen**.

1. Personen mit **Krankheitssymptomen** von Corona, grippalem Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen **nicht am Training** bzw. **Vereinsport teilnehmen**.
2. Die Abstandsregeln von **2 Metern** sind einzuhalten, wo immer dieses möglich ist (siehe Kontaktsport 5.2)
3. Auf den Wegen zur Sportstätte ist eine **Mund-Nase-Bedeckung** zu tragen, ebenso auf dem Weg zur und in der Toilette sowie in den Fluren etc.
 - 3.1 Beim **Sporttreiben** muss **keine** Mund-Nase-Bedeckung getragen werden.

4. Die Beteiligung an einer Kontaktverfolgung gilt für **Jugendliche ab 15 Jahren** und **Erwachsene momentan als freiwillig**. Sie erhöht aber die Sicherheit aller. Das Gesundheitsamt des Landkreises Holzminden nutzt weiterhin die Luca-App; wir deshalb auch!
 - 4.1 ÜbungsleiterInnen sind verpflichtet, die Anwesenheit von Personen in der Anwesenheitsliste aufzuführen; wie vor Corona auch!
 - 4.2 Die Anwesenheitsliste mit Mappe darf wieder mit nachhause genommen werden.
5. **Testungen:** Beim Sporttreiben muss aktuell **kein Selbsttest** mehr vorgelegt werden. Es sind auch sonst momentan keine Nachweise mitzubringen.
 - 5.1 Wer einen Test wahrnehmen möchte, kann dieses trotzdem kostenfrei auf Kosten des **TC Jahn Hehlen** tun. Überschüssige Tests werden im Herbst genutzt.
 - 5.2 Alle **ÜbungsleiterInnen** erhalten die **Berechtigung, an der Gruppe teilnehmenden SportlerInnen** eine **Bescheinigung** für einen Selbsttest auszustellen. **Gültigkeit** erhält die Bescheinigung, wenn der Test **unter Aufsicht** erfolgt. Sporttreibende und Übungsleitende sollten hierzu Vereinbarungen treffen, wann/wo die Tests durchgeführt werden können. Seitens des Vereins wird ausdrücklich die Möglichkeit eröffnet, die Sportzeiten gruppenbezogen um die Testzeit zu verlängern.






Gültigkeit der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgestellt

Niedersächsische Corona-Verordnung - Stufenplan kompakt

Inzidenz unter 35

Niedersachsen. Klar.

Sport

	in geschlossenen Räumen: - Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test	✓
	im Freien: Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test	✓
	Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geöffnet	✓
	Freibäder geöffnet	✓
	Hallenbäder, Spaßbäder, Thermen etc. geöffnet	✓

Bleiben Sie bitte weiterhin vorsichtig und beachten Sie die Hygieneregeln der Sportanlagen - wie auch die AHA-Regeln.

Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen.de/coronavirus

5.1.1 Sollte ein **Test positiv** ausfallen, ist der Betreffende sofort zu isolieren. Weitere Schritte sind zu erfragen. Dazu bitte die Telefonnummer des **ärztlichen Notdienstes 116 117** wählen und jemanden vom Vereinsvorstand informieren (3732, 2615, 1847!)

5.2 **Kontaktsport** liegt immer dann vor, wenn sich Personen berühren, gemeinsame Sportmaterialien nutzen oder den Mindestabstand von 2 Metern während der gesamten Sportzeit nicht verlässlich einhalten können.

6. **Duschen** und **Umkleideräume** sind bei einer Inzidenz unter 35 wieder geöffnet, auch bei uns!
7. **Gesellige Treffen** sind auf dem Sportgelände vor und nach der Sportstunde indoor noch nicht vorgesehen, draußen aber denkbar!

8. **Zuschauer** sind beim Training weiterhin nicht zugelassen.
9. **Desinfektionsmittel** stehen zur freiwilligen Nutzung zur Verfügung.
10. Das **Freiluft-Sportgelände** umfasst den Schulhof ab 17.00 Uhr, die Wiesen unterhalb und hinter der Gymnastikhalle, die Wiesen am Turnhalleneingang sowie die Laufbahn und den Sportplatz mit den Leichtathletikanlagen.
11. Im Gebäude gilt Maskenpflicht in den Nebenräumen, die **Einbahnstraßenregelung ist vorerst aufgehoben.**

Die ÜbungsleiterInnen sind, wie sonst auch, weisungsbefugt. Bei Missachtung der Hygieneregeln müssen die ÜbungsleiterInnen den Trainingsbetrieb einstellen und Betreffende vom Sportbetrieb ausschließen.

Wir wünschen viel Freude beim Sporttreiben. Der TC ist ab **Montag, d. 07.06.2021** mit den Angeboten im nachfolgend aufgeführten Corona-Sport-Plan und ggf. weiteren Angeboten am Start. Der Plan wird fortlaufend aktualisiert.

Der Vorstand des TC Jahn Hehlen

12.06.2021



Corona-Sport-Plan ab 14.06.2021

Tag/Zeit	Gruppe	Übungsleiterin	Ort/Hinweis G=Gruppe I = Individualsport S = Ganztag/Schule	Telefon
Montag				
14.15 – 15.15 Uhr ab 14.06.2021	Vorschulturnen	Hannah/Tristan Schubert	Turnhallenwiese, G	4785
15.15 – 16.30 Uhr	Sporthits für Kids	Hannah/Tristan Schubert	Sportplatzgelände, G	4785
17.30 – 18.30 Uhr ab 21.06.2021	Kursangebot: Fit mit dem „Hulahoop“-Reifen	Danny Beckmann	Schulhof, G	979388
18.30 – 20.00 Uhr seit 31.05.2021	Ringtennis	Lilly Wendenburg	Sprunggrubenbereich, G	015231852456
19.30 – 21.30 Uhr ab 14.06.2021	Männersport	Willi Kreikenbohm	Sportplatzgelände, G	999898
Dienstag				
15.15 – 16.30 Uhr ab 15.06.2021	Gerätturnen	D. Lienig, M. Henning, B. von Brill	Turnhalle, S	3732
16.00 – 17.00 Uhr ab 08.06.2021	Älter werden – aktiv bleiben	Rosemarie Mai	Turnhallenwiese, G	1847
16.00 – 18.00 Uhr ab 15.06.2021	Gerätturnen	Jasper/Till Krautzig	beide Hallen, G	017645904502
17.00 – 18.00 Uhr ab 08.06.2021	Fitness und Gesundheit Nordic Walking	Rosemarie Mai	Gelände, G	1847
18.00 – 19.30 Uhr ab 15.06.2021	Gerätturnen	Jasper/Till Krautzig	beide Hallen, G	017645904502
19.00 – 20.00 Uhr ab 08.06.2021	Tabata	Danny Beckmann	Turnhallenwiese, G	979388
20.00 – 21.30 Uhr ab 15.06.2021	Dancing Fantasie	Anke Kleiner	Gymnastikhalle oder Gelände, G	6109
Mittwoch				
09..30 – 10.30 Uhr ab 09.06.2021	Fit in den Tag	Danny Beckmann	Turnhallenwiese, G	979388
16.30 – 17.30 Uhr ab 09.06.2021	Senioren Frauen	Barbara von Brill	Schulhof, G	2615
15.15 – 16.30 Uhr ab 16.06.2021	Badminton	Danny Beckmann	Sportplatz, G	979388
Donnerstag				
15.15 – 16.30 Uhr ab 17.06.2021	Sportstacking	Danny Beckmann	Aula, G	979388
16.30 – 17.15 Uhr ab 17.06.2021	Eltern-Kind-Turnen	Sonja Schubert	Turnhallenwiese, G	4785
16.30 – 17.00 Uhr ab 17.06.2021	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	Turnhalle, I	
17.00 – 17.30 Uhr ab 17.06.2021	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	Turnhalle, I	
17.30 – 18.00 Uhr ab 17.06.2021	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	Turnhalle, I	
18.00 – 18.30 Uhr ab 17.06.2021	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	Turnhalle, I	

Donnerstag				
19.00 – 20.15 Uhr seit 03.06.2021	Crossfit	Daniel Jung	Sportplatzgelände, G	017664416385
20.15 – 21.30 Uhr seit 10.06.2021	Body Gym	Barbara von Brill	Sportplatzgelände, G	2615
Freitag				
15.15 – 16.30 Uhr ab 15.06.2021	Gerätturnen	D. Lienig, M. Henning, B. von Brill	Turnhalle, S	3732
16.30 – 18.00 Uhr ab 18.06.2021	Gerätturnen	Jasper/Till Krautzig	beide Hallen, G	017645904502
18.00 – 19.30 Uhr ab 18.06.2021	Gerätturnen	Jasper/Till Krautzig	beide Hallen, G	017645904502