

# Hula-Hoop-Kurs

## Wer kann dabei sein?

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren.

## Was passiert?

Hula Hoop ist voll im Trend, wie zu der Zeit als der Reifen in den 1950-er Jahren erfunden wurde. Seitdem bereitet der Hüftschwung vielen Menschen Spaß. Durch die Komplexität wird die Fettverbrennung angekurbelt und Kalorien werden verbrannt.



## Wann und wo?

**Treffpunkt** jeweils **donnerstags von 18.15 – 19.15 Uhr** in der Gymnastikhalle.

**Termine: 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 09.12., 16.12.2021**

## Kursleiterin:

**Danny Beckmann**

**Telefon: 05533/979388**

**E-Mail: danny-beckmann@web.de**

Anmeldungen werden bis zum **01.11.2021** entgegengenommen.

## Kursgebühren:

40,00 €, Vereinsmitglieder bezahlen die Hälfte. Wer kann, bringt bitte einen Hula-Hoop-Reifen mit.

Wir haben momentan 6 Stück in der Ausleihe.

Wir haben ein 3G-Hygienekonzept.