

Cross Sport

Was passiert?

Beim **Cross-Sport** geht es um die ganzheitliche Fitness. Beweglichkeit und Koordination werden neben Kraft und Ausdauer sportartübergreifend geschult. Es ist ganz gleich, ob du fit bist oder es erst werden willst, denn die Angebote lassen sich auf jedes Leistungsniveau anpassen.

Wer ist dabei?

Kinder ab 12, Jugendliche, Erwachsene

Wann und wo?

donnerstags

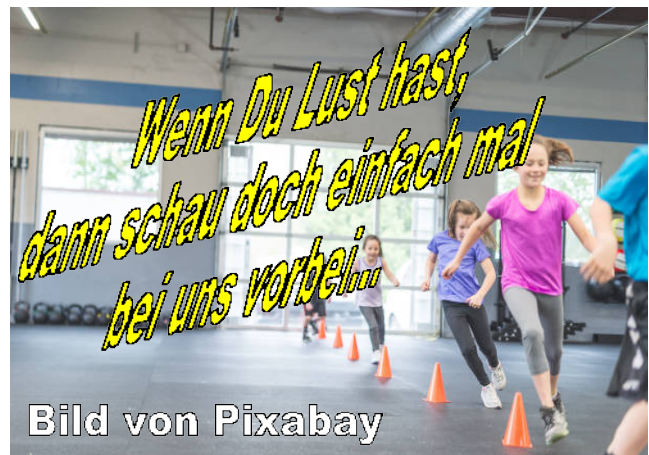
19.00 - 20.15 Uhr

Coronabedingt findet das Sportangebot momentan draußen statt.
Sportgelände am Sportplatz!
Treffpunkt vor der Turnhalle

Übungsleiter:

Daniel Jung

Telefon: 017664416385



Bitte beachtet unser Hygienekonzept auf www.hehlen.de!

Ab 14 Jahren ist ein Coronatest vorzulegen oder vor Ort durchzuführen!