



**ZUMBA**<sup>®</sup>  
fitness

*Kursbeginn:  
Montag, 06.09.2021*

## TeilnehmerInnen?

Jugendliche,  
Damen und Herren jeden Alters...

## Was passiert?

Wir setzen Zumba-Fitness trotz Corona fort und begleiten unsere Interessierten in die zweite Jahreshälfte...

Im nächsten **Kurs** geht's erneut um Tanzfitness zu lateinamerikanischer Musik, bei der Kalorien verbrannt werden und Energie zu gewinnen ist. Spaß und Bewegung für jedes Alter ab **15 Jahren!**

**Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.**

## Wann und wo?

14 Trainingstage von **19.30 - 20.30 Uhr**, Gymnastikhalle Hehlen  
Termine: montags: 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.2021

Zumbatrainerin: **Manuela Galle**

## Kursgebühren:

Für Nichtmitglieder beträgt die Kursgebühr **85,00 €**,  
**Vereinsmitglieder zahlen die Hälfte.**

Wer dabei sein möchte, meldet sich bitte bis zum **05.09.2021** bei Trainerin  
Manuela Galle an. (☎ 0177-3192408) oder ✉ manuela.galle@gmail.com)