

Hula-Hoop-Kurs

Wer kann dabei sein?

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren.

Was passiert?

Hula Hoop ist voll im Trend, wie zu der Zeit als der Reifen in den 1950-er Jahren erfunden wurde. Seitdem bereitet der Hüftschwung vielen Menschen Spaß. Durch die Komplexität wird die Fettverbrennung angekurbelt und Kalorien werden verbrannt.



Wann und wo?

Treffpunkt jeweils **donnerstags von 18.15 – 19.15 Uhr** in der Gymnastikhalle.

Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02. 17.02.2022.

Kursleiterin:

Danny Beckmann – Telefon: 05533/979388

Anmeldungen werden bis zum **13.01.2022** entgegengenommen.

Kursgebühren:

36,00 €, Vereinsmitglieder bezahlen die Hälfte. Wer hat, bringt bitte einen Hula-Hoop-Reifen mit. Wer keinen besitzt, kann sich bei uns einen Reifen ausleihen.

Wir haben ein Hygienekonzept.