

TANZFIT

Wer kann dabei sein?

Alle tanzwütigen Singles bewegen sich allein, denn Paartanzen ist nicht vorgesehen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene jeden Alters!

Was passiert?

Tanzfit geht bei uns in die zweite Runde. Alle, die neu einsteigen möchten, sind herzlich Willkommen. Tanzfit beinhaltet die Umsetzung von kleinen zu erlernenden Choreographien zu unterschiedlichen Musiken und Tänzen. Durch Kontinuität und regelmäßige Wiederholungen soll das tänzerische Potential gesteigert werden... Das Bewegungsspektrum reicht von Linedance, über ChaChaCha, Rumba und Salsa bis hin zu Walzer, Tango und mehr...

Neben dem Spaß an der eigenen Bewegung sollen vor allem Balance, Orientierungssinn und vor allem die Koordination gemeinsam Förderung und Forderung erfahren...

Wann und wo?

Freitags von 16.30 – 17.30 Uhr, Gymnastikhalle Hehlen

Termine: 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 07.10., 14.10., 28.10., 03.11., 10.11. und 18.11.2022

Anmeldungen sind bis zum 07.09.2022 direkt an die Übungsleiterin zu richten.

Übungsleiterin:

Brigitte Kessel-Döhle, Telefon: 05535/9991550

E-Mail: brigitte-kessel-doehle@t-online.de

Konditionen:

Die Beteiligung setzt eine Vereinszugehörigkeit voraus! Über den „aktiven Vereinsbeitrag“ hinausgehend, entstehen für den angegebenen Zeitraum Kosten in Höhe von **30,00 €**. Dieser Betrag ist bis zum **08.09.2022** zu überweisen an:

TC Jahn Hehlen, VR-Bank in Südniedersachsen eG - IBAN: DE38 2606 2433 0008 9433 70
Stichwort: Tanzfit

