



ZUMBA[®]
fitness

TeilnehmerInnen?

Jugendliche und Damen sowie Herren jeden Alters...

Was passiert?

Wir setzen **Zumba-Fitness** nach unseren neuen Richtlinien fort und bieten die Möglichkeit zur Kursteilnahme.

Im aktuellen **Kurs** erfährt man Tanz-Fitness zu latein-amerikanischer Musik, bei der Kalorien verbrannt werden und Energie zu gewinnen ist. Mindestalter: 14, keine Begrenzung nach oben!

Wann und wo?

6 x montags von 19.30 - 20.30 Uhr - Gymnastikhalle Hehlen

Termine: 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.2022

Zumba-Trainerin: Manuela Galle

Kursgebühren:

Die Kursgebühr von 36,00 € ist bis zum 01.09.2022 zu überweisen an den TC Jahn Hehlen, VR-Bank in Südniedersachsen eG - IBAN: DE38 2606 2433 0008 9433 70. Für **Vereinsmitglieder** des TC Jahn Hehlen wird nur die **Hälfte** der Kursgebühren erhoben! **Anmeldungen** und weitere Infos bitte telefonisch bis zum **28.08.2022** per E-Mail bei Manuela Galle: ☎ 0177-3192408) oder ✉ manuela.galle@gmail.com)