

Sportzeiten Winterhalbjahr gültig vom 24.10.2016 – 31.01.2017

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
Montags:				
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Denken und Bewegen	Christina Isermann	1721	Gem.-Raum
14.30-15.30 Uhr	TC-Kinder: Vorschulturnen	Hannah u. Tristan Schubert	4785	große Halle
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Sporthits für Grundschulkids	Hannah u. Tristan Schubert	4785	große Halle
16.30-17.30 Uhr	TC-Tanzen: Sweeties	Nicole Müther	400090	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	V.f.R.-Fußball-G-Junioren	Dietmar Mende	407762	große Halle
17.30-19.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	kleine Halle
17.45-19.00 Uhr	TC-Trend: Cross sport für alle	Daniel Jung	01739379653	große Halle
19.00-21.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	kleine Halle
19.00-20.15 Uhr	V.f.R.-Fußball-A-B-Junioren	Frank Richter	3118	große Halle
20.15-21.45 Uhr	TC-Erwachsene: Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	große Halle
Dienstags:				
08.30-10.00 Uhr	Kindergarten Hehlen	Anja Stolte	3186	große Halle
09.30-10.30 Uhr	TC-Senioren: Männer	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen Jungen und Mädchen I	Dirk Lienig, Jasper Krautzig	3732	große Halle
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Rene Kluge	7914	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
17.45-18.45 Uhr	TC-Tanzen: Bailando	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
18.45-20.00 Uhr	TC-Erwachsene: „Die Step-Aerobic-Stunde“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.30-20.45 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“ (Frauen)	Rosemarie Mai	1847	große Halle
20.00-21.30 Uhr	TC-Tanzen: Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	kleine Halle
Mittwochs:				
09.30-10.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit in den Tag“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Frauen	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
15.30-16.30 Uhr	V.f.R.-Fußball im Ganztage	Dennis Hesenkamp	999561	große Halle
17.00-18.30 Uhr	V.f.R.-Fußball: F-Junioren	Marco Jung	01733579550	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle
18.30-20.00 Uhr	V.f.R.-Fußball: C-Junioren	Frank Kleiner	3427	große Halle
19.30-21.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Tai Chi Chu'an	Evelyn Hölscher	5294	kleine Halle
20.00-21.30 Uhr	V.f.R.-Fußball: 2. Herren/Altherren	Bernd Schaper	979029	große Halle
Donnerstags:				
09.30-10.30 Uhr	DRK-Hehlen- Senioren	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
15.00-16.30 Uhr	TC-Kinder: Selbstverteidigung	Danny Beckmann	979388	große Halle
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Krabbeltreff/Eltern-Kind-Turnen	Dennis Hesenkamp/J. Heinrichs	999561	kleine Halle
16.30-18.00 Uhr	TC-Trampolinturnen für alle, Abenteuer	Dennis Hesenkamp/J. Heinrichs	999561	große Halle
18.00-20.00 Uhr	V.f.R.-Hehlen: Fit durch den Winter	Marc Dühring	9798250	große Halle
17.00-18.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	SZ Bodenwerder
18.00-19.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	SZ Bodenwerder
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle
19.30-20.30 Uhr	TC-Zumba	Manuela Galle	01773192408	kleine Halle
20.00-21.15 Uhr	TC-Erwachsene: Body Gym	Barbara von Brill	2615	große Halle
Freitags:				
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen Jungen + Mädchen I	Dirk Lienig, Jasper Krautzig	3732	große Halle
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Rene Kluge	7914	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
16.30-18.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
18.00-20.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle
18.45-19.45 Uhr	TC-Jugend im Trend: Games for fun	Karolin Möller	7463	große Halle
19.45-22.00 Uhr	V.f.R.-Tischtennis	Henning Häusler	4079772	große Halle
Samstags:				
Sonntags:				
10.00-12.00 Uhr	V.f.R.-Hehlen: Fit durch den Winter	Marc Dühring	9798250	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Tanzen: Paartanzen	Stefan Witte	407691	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle

Umkleideraumbenutzung vom 24.10.2016 – 31.01.2017

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Umkleideraum
Montags:				
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Denken und Bewegen	Christina Isermann	1721	Gera
14.30-15.30 Uhr	TC-Kinder: Vorschulturnen	Hannah u. Tristan Schubert	4785	μ U2 v U1
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Sporthits für Grundschulkids	Hannah Schubert	4785	μ U2 v U1
16.30-17.30 Uhr	TC-Tanzen: Sweeties	Nicole Müther	400090	v U3
16.30-17.45 Uhr	V.f.R.-Fußball-G-Junioren	Dietmar Mende	407762	μ U2 v U1
17.30-19.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	v U3
17.45-19.00 Uhr	TC-Trend: Cross sport für alle	Daniel Jung, Merlin Schubert	01739379653	μ U1 v U2
19.00-20.15 Uhr	V.f.R.-Fußball-A/B-Junioren	Frank Richter	3118	μ U1
19.00-21.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	v U3
20.15-21.45 Uhr	TC-Erwachsene: Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	μ U2
Dienstags:				
08.30-10.00 Uhr	Kindergarten Hehlen	Anja Stolte	3186	μ U2 v U1
09.30-10.30 Uhr	TC-Senioren: Männer	Dagmar von Brill	5519	μ U3
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen Jungen und Mädchen I	Dirk Lienig, Jasper Krautzig	3732	μ U2 v U1
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Rene Kluge	7914	μ U2
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	μ U2
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	μ U2
17.45-18.45 Uhr	TC-Tanzen: Bailando	Danny Beckmann	979388	μ U1 v U3
18.45-20.00 Uhr	TC-Erwachsene: „Die Step-Aerobic-Stunde“	Danny Beckmann	979388	μ U1 v U3
19.30-20.45 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“ (Frauen)	Rosemarie Mai	1847	v U1
20.00-21.30 Uhr	TC-Tanzen: Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	v U3
Mittwochs:				
09.30-10.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit in den Tag“	Danny Beckmann	979388	v U3
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Frauen	Dagmar von Brill	5519	v U3
15.30-16.30 Uhr	V.f.R.-Fußball im Ganztage	Dennis Hesenkamp	999561	μ U2 v U1
17.00-18.30 Uhr	V.f.R.-Fußball: F-Junioren	Marco Jung	01733579550	μ U2 v U1
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	μ U3 v U1
18.30-20.00 Uhr	V.f.R.-Fußball: C-Junioren	Frank Kleiner	3427	μ U2 v U1
19.30-21.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Tai Chi Chu'an	Evelyn Hölscher	5294	μ U2 v U3
20.00-21.30 Uhr	V.f.R.-Fußball: 2. Herren/Altherren	Bernd Schaper	979029	μ U2
Donnerstags:				
09.30-10.30 Uhr	DRK-Hehlen- Senioren	Dagmar von Brill	5519	μ U2 v U1
15.00-16.30 Uhr	TC-Kinder: Selbstverteidigung	Danny Beckmann	979388	μ U2 v U1
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Krabbeltreff/Eltern-Kind-Turnen	Dennis Hesenkamp/J. Heinrichs	999561	μ U3 v U3
16.30-18.00 Uhr	TC-Trampolinturnen für alle, Abenteuer	Dennis Hesenkamp/J. Heinrichs	999561	μ U2 v U1
18.00-20.00 Uhr	V.f.R.-Hehlen: Fit durch den Winter	Marc Dühring	9798250	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	μ U3 v U1
19.30-20.30 Uhr	TC-Zumba	Manuela Galle	01773192408	μ U2 v U1
20.00-21.15 Uhr	TC-Erwachsene: Body Gym	Barbara von Brill	2615	μ U2 v U1
Freitags:				
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen Jungen + Mädchen I	Dirk Lienig, Jasper Krautzig	3732	μ U2 v U1
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Rene Kluge	7914	μ U2
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	μ U2
16.30-18.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	μ U2
18.00-20.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	μ U3 v U1
18.45-19.45 Uhr	TC-Jugend im Trend: Games for fun	Karolin Möller	7463	μ U2 v U1
19.45-22.00 Uhr	V.f.R.-Tischtennis	Henning Häusler	4079772	
Samstags:				
Sonntags:				
10.00-12.00 Uhr	V.f.R.-Hehlen: Fit durch den Winter	Marc Dühring	9798250	μ U2 v U1
18.00-19.30 Uhr	TC-Tanzen: Paartanzen	Stefan Witte	407691	μ U2 v U1

18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	μ U3 v U1
-----------------	-------------------------------------	------------------	--------	-----------

TC-Sportzeiten vom 24.10.2016-31.01.2017

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
Montags:				
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Denken und Bewegen	Christina Isermann	1721	Gem.-Raum
14.30-15.30 Uhr	TC-Kinder: Vorschulturnen	Hannah u. Tristan Schubert	4785	große Halle
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Sporthits für Grundschulkids	Hannah u. Tristan Schubert	4785	große Halle
16.30-17.30 Uhr	TC-Tanzen: Sweeties	Nicole Müther	400090	kleine Halle
17.30-19.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	kleine Halle
17.45-19.00 Uhr	TC-Trend: Cross sport für alle	Daniel Jung	01739379653	große Halle
19.00-21.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	kleine Halle
20.15-21.45 Uhr	TC-Erwachsene: Männersport	Willi Kreikenbohm	999898	große Halle
Dienstags:				
09.30-10.30 Uhr	TC-Senioren: Männer	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen Jungen und Mädchen I	Dirk Lienig, Jasper Krautzig	3732	große Halle
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Rene Kluge	7914	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
17.30-19.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
17.45-18.45 Uhr	TC-Tanzen: Bailando	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
18.45-20.00 Uhr	TC-Erwachsene: „Die Step-Aerobic-Stunde“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
19.30-20.45 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit über 40“ (Frauen)	Rosemarie Mai	1847	große Halle
20.00-21.30 Uhr	TC-Tanzen: Dancing Fantasie	Anke Kleiner	6109	kleine Halle
Mittwochs:				
09.30-10.30 Uhr	TC-Erwachsene: „Fit in den Tag“	Danny Beckmann	979388	kleine Halle
15.00-16.00 Uhr	TC-Senioren: Frauen	Dagmar von Brill	5519	kleine Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle
19.30-21.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Tai Chi Chu'an	Evelyn Hölscher	5294	kleine Halle
Donnerstags:				
15.00-16.30 Uhr	TC-Kinder: Selbstverteidigung	Danny Beckmann	979388	große Halle
15.30-16.30 Uhr	TC-Kinder: Krabbeltreff/Eltern-Kind-Turnen	Dennis Hesenkamp/J. Heinrichs	999561	kleine Halle
16.30-18.00 Uhr	TC-Trampolinturnen für alle, Abenteuer	Dennis Hesenkamp/J. Heinrichs	999561	große Halle
17.00-18.00 Uhr	TC-Tanzen: Super Peppies (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	SZ Bodenwerder
18.00-19.00 Uhr	TC-Tanzen: las chicas (Wettkampfgruppe)	Nicole Müther	400090	SZ Bodenwerder
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle
19.30-20.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Zumba - Kurs	Manuela Galle	01773192408	kleine Halle
20.00-21.15 Uhr	TC-Erwachsene: Body Gym	Barbara von Brill	2615	große Halle
Freitags:				
15.00-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen Jungen + Mädchen I	Dirk Lienig, Jasper Krautzig	3732	große Halle
15.45-16.30 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Rene Kluge	7914	kleine Halle
16.30-17.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich II	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
16.30-18.45 Uhr	TC-Gerätturnen männlich III	Dirk Lienig, Rene Kluge	3732	große Halle
18.00-20.00 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle
18.45-19.45 Uhr	TC-Jugend im Trend: Games for fun	Karolin Möller	7463	große Halle
Samstags:				
Sonntags:				
18.00-19.30 Uhr	TC-Tanzen: Paartanzen	Stefan Witte	407691	große Halle
18.00-19.30 Uhr	TC-Jugend/Erwachsene: Krafttraining	Dennis Hesenkamp	999561	kleine Halle

V.f.R.-Sportzeiten vom 24.10.2016-31.01.2017

Sportzeiten Winterhalbjahr gültig vom 24.10.2016 – 31.01.2017

Tag/Zeit	Verein/Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
Montags:				
16.30-17.45 Uhr	V.f.R.-Fußball-G-Junioren	Dietmar Mende	407762	μ U2 v U1
19.00-20.15 Uhr	V.f.R.-Fußball-A-Junioren	Frank Richter	3118	große Halle
Dienstags:				
Mittwochs:				
15.30-16.30 Uhr	V.f.R.-Fußball im Ganzttag	Dennis Hesenkamp	999561	große Halle
17.00-18.30 Uhr	V.f.R.-Fußball: F-Junioren	Marco Jung	01733579550	große Halle
18.30-20.00 Uhr	V.f.R.-Fußball: C-Junioren	Frank Kleiner	3427	große Halle
20.00-21.30 Uhr	V.f.R.-Fußball: 2. Herren/Altherren	Bernd Schaper	979029	große Halle
Donnerstags:				
18.00-20.00 Uhr	V.f.R.-Hehlen: Fit durch den Winter	Marc Dühring	9798250	große Halle
Freitags:				
19.45-22.00 Uhr	V.f.R.-Tischtennis	Henning Häusler	4079772	große Halle
Samstags:				
Sonntags:				
10.00-12.00 Uhr	V.f.R.-Hehlen: Fit durch den Winter	Marc Dühring	9798250	große Halle